# Аннотация

**к рабочей учебной программе по учебному предмету «Адаптивная физическая культура», реализуемой в 5 классе (II вариант)**

**КОУ «Петропавловская школа-интернат»**

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» 5класс составлена на основе следующих нормативных документов, регламентирующих составление и реализацию рабочих программ:

– Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи.

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

– Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2);

– Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 5– 9 классы, под редакцией В.В.Воронковой. – М.: Просвещение, 2013;

- приказ от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы», под редакцией Бгажноковой И.М. (Просвещение, 2011).

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с интеллектуальными нарушениями в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета:

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности.  Конкретными учебными и коррекционно- воспитательными **задачами** физического воспитания являются:

-укрепление здоровья, закаливание, формирование правильной осанки;

-формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков;

-коррекция нарушений общего физического развития психомоторики;

-формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;

-воспитание устойчивых морально волевых качеств;

-содействие военно- патриотической подготовке.

Предмет «Адаптивная физическая культура» реализуется в урочной деятельности.

Программа рассчитана на 1 год обучения - 68 часов (2 часа в неделю) в соответствии с учебным планом школы