Утвер	ждаю
Директор КОУ «	Петропавловская
	школа-интернат»
	Л.Н. Астапович
Приказ № 65	от 31.08.2022 г.

Цикличное примерное 14-дневное меню организованного питания обучающихся КОУ «Петропавловская школа-интернат»

основное

Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Дети с OB3

№ рецептуры	Название блюда	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
№ рецептуры	пазвание олюда	г.	г.	Г.	Γ.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
53-193	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3.5	2.6	10.1	77.4
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	Итого за Завтрак	575	18.2	26.8	70.8	596.5
	Второй завтрак					
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед					
54-43	Перец болгарский в нарезке	100	1.3	0.1	4.9	25.7
54-17c	Суп из овощей	250	1.8	4.6	10.1	89
54-9г	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3
54-30м	Кнели из говядины с рисом	90	13.4	14.4	6	207.6
54-1coyc	Соус сметанный	20	0.3	1.6	0.7	18.6
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	930	28.8	29.4	102.4	789.8
	Полдник					
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244
	Ужин					
54-20з	Горошек зеленый	80	2.3	0.1	4.7	29.5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.7
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2

Дети в возрасте от 7 до 11 лет

ети в возра	сте от 7 до 11 лет					
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	570	30.1	8.1	69.2	470.3
	Второй ужин					
54-1в	Ватрушка творожная	60	9.9	12.4	18	222.8
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
	Итого за Второй ужин	210	14.3	16.2	24.3	299.2
	Итого за день	2785	99.3	87.3	338.6	2536.2
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-1т	Запеканка из творога	200	39.5	14.2	28.9	401.7
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	180	0.2	0.1	6.6	28.1
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Пром.	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
•	Итого за Завтрак	575	45.9	28.5	82.5	769.6
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4
_	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0	33	134.4
	Обед					
54-133	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-10c	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	6.4	7.2	13.5	144.5
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-10p	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	120	19.5	13.6	7.5	230.3
54-7хн	Компот из смородины	200	0.3	0.1	8.4	35.5
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	970	40.1	32.7	114.7	912.8
	Полдник					
Пром.	Печенье	30	2.3	2.9	22.3	124.7
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
	Итого за Полдник	300	7.2	8.2	41.2	266.8
	Ужин					
54-323	Морковь в нарезке	100	1.3	0.1	6.9	33.7
54-15м	Голубцы с мясом и рисом	200	21.9	21.4	15.7	342.7
54-4coyc	Соус сметанный натуральный	100	3	16.4	6.5	186
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	690	32.9	38.8	73.8	775.6
	Второй ужин					
Пром.	Йогурт 2.5%	200	6.8	5	11	116.2
Пром.	Булка городская	50	3.9	1.2	26.7	133
	Итого за Второй ужин	250	10.7	6.2	37.7	249.2
	Итого за день Неделя 1 Среда	2985	137.4	114.4	382.9	3108.4

Дети в возрасте от 7 до 11 лет

Дети в возра	сте от 7 до 11 лет Завтрак					
54-13	•	20	4.6	5.9	0	71.7
54-13 53-193	Сыр твердых сортов в нарезке	20 15	0.1	5.9 10.9	0.2	99.1
53-193 54-16к	Масло сливочное (порциями) Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
54-10к 54-21гн	каша дружоа Какао с молоком	180	4.2	3.2	11.2	90.4
		30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Батон нарезной	120	2.3 1.1	0.9	9.7	76.5 45.4
Пром.	Апельсин Хлеб ржаной	30	2	$0.2 \\ 0.4$	9.7 10	45.4 51.2
Пром.	ллео ржанои Итого за Завтрак	5 95	19.3	27.4	70.5	605.2
	второй завтрак Второй завтрак	393	17.3	27.4	70.5	003.2
Пиол	•	200	0.6	0.4	22.6	136.4
Пром.	Сок виноградный Итого за Второй завтрак	200 200	0.6 0.6	0.4 0.4	32.6 32.6	136.4 136.4
	итого за второи завтрак Обед	200	0.6	0.4	32.0	130.4
E4 2-	• •	100	0.0	0.1	2 5	1.4.1
54-23	Огурец в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-27c	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7.4	8.4	15.7	168.3
54-8r	Капуста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5
54-23м 54-2	Биточек из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80 910	6.1 38.7	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	910	36.7	18.1	113.2	770.4
Пиол	Полдник	20	0.0	1	າາາ	105
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	30	0.8	1	23.2	105
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
	Итого за Полдник Ужин	300	5.7	6.3	42.1	247.1
E4 21-		60	1.2	0.2	<i>c</i> 1	24.2
54-213	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3
54-9м 54-2	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317.9
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	550	28.1	20	69.4	568.9
- 4 4 4	Второй ужин	60	0.7	4.5	20.0	4050
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3.7	1.7	38.8	185.3
Пром.	Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153
	Итого за Второй ужин	260	9.1	6.7	60.4	338.3
	Итого за день	2815	101.5	78.9	388.2	2666.3
	Неделя 1 Четверг					
F2 40	Завтрак	4.5	0.1	100	0.0	00.1
53-193	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	17.9	134.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3.5	2.6	10.1	77.4
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
	Итого за Завтрак	575	15.2	19.9	78.8	553.8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4

Дети в возраст	е от 7 до 11 лет Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед	200	0.6	0.4	32.0	130.4
54-173	Салат из моркови и чернослива	80	1.2	0.2	17.2	75.7
54-2c	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.9	7.1	12.7	138
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16.5	3.9	232.1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
	Итого за Обед	900	41.2	31.3	132.4	976.9
	Полдник					
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244
	Ужин					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-2p	Котлета рыбная (горбуша)	100	17.5	6.6	8.6	163.6
54-5coyc	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0.2	0.1	6.8	28.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
•	Итого за Ужин	560	29.5	14.6	83.3	581.8
	Второй ужин					
Пром.	Булка городская	50	3.9	1.2	26.7	133
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
•	Итого за Второй ужин	200	8.3	5	33	209.4
	Итого за день	2735	102.1	77.6	399.4	2702.3
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20з	Горошек зеленый	60	1.7	0.1	3.5	22.1
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-1o	Омлет натуральный	200	16.9	24	4.3	300.6
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	180	0.2	0.1	6.6	28.1
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
1	Итого за Завтрак	535	27.8	42.3	40	651.3
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4
•	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0	33	134.4
	Обед					
54-7з	салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1c	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.8	7	7.1	115.3
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15.5	2.4	209.3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
	1	-	-			

Дети в возра	сте от 7 до 11 лет					
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	950	36.1	38.8	116.8	961.6
	Полдник					
Пром.	Груша	120	0.5	0.4	12.4	54.6
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Печенье	30	2.3	2.9	22.3	124.7
	Итого за Полдник	300	7.2	8.1	41.8	268.1
	Ужин					
54-143	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1.1	3.2	10	73.4
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13.3	339.4
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	550	29.8	26.1	68	626
	Второй ужин					
54-9в	Булочка школьная	50	4.3	1.5	28.4	143.9
Пром.	Йогурт 2.5%	200	6.8	5	11	116.2
•	Итого за Второй ужин	250	11.1	6.5	39.4	260.1
	Итого за день	2785	112.6	121.8	339	2901.5
	Неделя 1 Суббота					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-1т	Запеканка из творога	200	39.5	14.2	28.9	401.7
54-21гн	Какао с молоком	180	4.2	3.2	11.2	90.4
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
•	Итого за Завтрак	595	50	31.8	88.6	839.7
	Второй завтрак					
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4
•	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед					
54-23	Огурец в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-3c	Рассольник Ленинградский	250	5.9	7.2	17	156.9
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-4м	Котлета из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-3coyc	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
•	Итого за Обед	930	38.8	29.6	137.3	970.3
	Полдник					
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	30	8.0	1	23.2	105
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
_	Итого за Полдник	300	7	6.4	55.5	307.2
	Ужин					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	75	0.9	6.7	5	83.9

Дети в возрас	сте от 7 до 11 лет						
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	
54-6p	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	120	19.9	13.8	3.5	217.2	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	
	Итого за Ужин	635	31.2	26.3	91	724.3	
	Второй ужин						
Пром.	Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153	
Пром.	Булка городская	50	3.9	1.2	26.7	133	
	Итого за Второй ужин	250	9.3	6.2	48.3	286	
	Итого за день	2910	136.9	100.7	453.3	3263.9	
	Неделя 1 Воскресенье Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	
53-193	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
54-25.1κ	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.4	1	7.7	45.8	
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4	
	Итого за Завтрак	595	17.5	25.1	87.2	644.2	
	Второй завтрак						
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4	
	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4	
	Обед						
54-2c	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.9	7.1	12.7	138	
54-17м	Запеканка картофельная с печенью	250	28.7	13.8	40.2	399.9	
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	
Пром.	Сельдь среднесолёная	80	13.6	6.8	0	115.6	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	
	Итого за Обед	900	57.4	29	125.1	990.6	
	Полдник						
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4	
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8	
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8	
	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244	
	Ужин						
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0.2	0.1	6.8	28.9	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	
Пром.	Морская капуста	80	0.7	0.2	2.4	13.9	
Пром.	Хлеб пшеничный	60 570	4.6	0.5	29.5	140.6	
	Итого за Ужин	570	34.7	9.3	81.9	549.2	
	Второй ужин		o =	4 -	00.0	4050	
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3.7	1.7	38.8	185.3	
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4	
	Итого за Второй ужин	210	8.1	5.5	45.1	261.7	

Дети в возрас	те от 7 до 11 лет Итого за день	2775	125.6	75.7	411.2	2826.1
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
53-193	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3.5	2.6	10.1	77.4
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Завтрак	595	20.2	30.5	81.6	680.2
	Второй завтрак					
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед					
54-43	Перец болгарский в нарезке	100	1.3	0.1	4.9	25.7
54-7c	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.5	3.5	23.1	149.5
54-9r	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3
54-30м	Кнели из говядины с рисом	90	13.4	14.4	6	207.6
54-1coyc	Соус сметанный	20	0.3	1.6	0.7	18.6
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	930	33.5	28.3	115.4	850.3
	Полдник					
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4
	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244
	Ужин					
54-20з	Горошек зеленый	80	2.3	0.1	4.7	29.5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.7
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	570	30.1	8.1	69.2	470.3
	Второй ужин					
54-1в	Ватрушка творожная	50	8.2	10.3	15	185.7
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
	Итого за Второй ужин	200	12.6	14.1	21.3	262.1
	Итого за день	2/95	104.3	87.8	359.4	2643.3
	Неделя 2 Вторник					
E2 40	Завтрак	45	0.1	100	0.0	00.4
53-193	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-1т	Запеканка из творога	200	39.5	14.2	28.9	401.7
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	180	0.2	0.1	6.6	28.1
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Пром.	Груша	120	0.5	0.4	12.4	54.6

S4-133 Салат из свеклы отварной 80 1.1 3.6 6.1 60.9	Дети в возра	сте от 7 до 11 лет					
Пром. Сок персиковый 200 0.6 0 33 134.4	Пром.	_					
Пром. Сок персиковый итого за Второй завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед		-	595	46	28.6	84.6	778.7
Мтого за Второй завтрак 200 0,6 0 33 134,4		Второй завтрак					
106eq 106	Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4
54-133 Салат из свеклы отварной 80 1.1 3.6 6.1 60.9 54-8с Суп гороховый 250 8.4 5.7 20.3 166.4 54-11г Картофельное пюре 200 4.1 7.1 26.4 185.8 54-10р Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) 120 19.5 13.6 7.5 230.3 54-6хн Компот из вишни 200 0.3 0.1 10.2 42.8 Пром. Хлеб пшеничный 80 6.1 0.6 39.4 187.5 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. <		Итого за Второй завтрак	200	0.6	0	33	134.4
54-8c Суп гороховый 250 8.4 5.7 20.3 166.4 54-11г Картофельное пюре 200 4.1 7.1 26.4 185.8 54-10р Рыба тушеная в томате с овощами 120 19.5 13.6 7.5 230.3 54-6кн Компот из вишни 200 0.3 0.1 10.2 42.8 Пром. Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 13.4 68.3 Пром. Подник 80 6.1 0.6 39.4 187.5 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 150 4.4 4.8 7.1 88.8 16ром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 150 4.4 4.8 7.1 88.8		Обед					
54-11г Картофельное пюре 200 4.1 7.1 26.4 185.8 54-10р Рыба тушеная в гомате с овощами (горбуша) 120 19.5 13.6 7.5 230.3 54-6хн Компот из вишни 200 0.3 0.1 10.2 42.8 Пром. Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 13.4 68.3 Пром. Итого за Обед 970 42.1 13.2 123.3 942 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 88.8 150 4.4 4.8 7.1 88.8 7.1 88.8 150 4.6 0.5 11.8 53.3 7.2 24.7 1.3 0.1 1.5 2.1	54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-10р (горбуша) Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) 120 19.5 13.6 7.5 230.3 54-6кн Компот из вишни 200 0.3 0.1 10.2 42.8 Пром. Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 13.4 68.3 Пром. Хлеб пшеничный 80 6.1 0.6 39.4 187.5 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник 300 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 7 1.3 0.1 6.9 33.7 54-42ок Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-42ок Соус сметанный натуральный 100 3.0 1.6 4.5 186 54-45гн Чай с сахаром	54-8c	Суп гороховый	250	8.4	5.7	20.3	166.4
54-10р (горбуша) 120 19.3 15.6 17.5 10.2 42.8 250.5 250.5 54-6кн Компот из вишни 200 0.3 0.1 10.2 42.8 46.8 3 Пром. Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 13.4 68.3 187.5 17.2 123.3 942 Пром. Полдник 80 6.1 0.6 39.4 187.5 187.5 123.3 942 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 188.8 Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 48.8 7.1 88.8 17.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 18.3 53.3 Итого за Полдник 300 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Ролубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4-20v Соус сметанный натуральный 100 1.3 0.1 6.9 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 Пром. Вулка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за День Неделя 2 Среда 3автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 М	54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
Пром. Клеб ржаной 40 2.6 0.5 13.4 68.3 Пром. Клеб пшеничный 80 6.1 0.6 39.4 187.5 Итого за Обед 970 42.1 31.2 123.3 942 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Яблоко 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник 700 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Голубщы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-45ст Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 7.4 24.6 192.7 Итого за День 200 200 200 200 200 200 200 200 Пром. Апельсин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за День 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 200.4 Пром. Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 200.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 200.4 Пром. Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 200.4 Пром. Какао с молоком 300 2.3 0.9 15.4 78.5 Пром. Батон нарезной 300 2.3 0.9 15.4 78.	54-10p		120	19.5	13.6	7.5	230.3
Пром. Хлеб пшеничный Итого за Обед Полдник 80 6.1 0.6 39.4 187.5 Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко Итого за Полдник Ужин 300 7.2 8.2 41.2 266.8 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-4523 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-4574 Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4574 Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 1Бром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Йогурт 2.5% 20 6.8 5 11 116.2 Пром. Йогурт 2.5% 20 6.8 5 11 116.2	54-6хн	Компот из вишни	200	0.3	0.1	10.2	42.8
Мтого за Обед 70	Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Мтого за Обед 70	=	-	80	6.1	0.6	39.4	187.5
Пром. Печенье 30 2.3 2.9 22.3 124.7 Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник 300 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-4323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-455м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11	_	Итого за Обед	970	42.1	31.2	123.3	942
Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник 300 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 7 8.2 41.2 266.8 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-457 Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-457H Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1		Полдник					
Пром. Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 88.8 Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник 300 7.2 8.2 41.2 266.8 Ужин 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-45ун Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциям) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-21	Пром.	Печенье	30	2.3	2.9	22.3	124.7
Пром. Яблоко 120 0.5 0.5 11.8 53.3 Итого за Полдник ужин 300 7.2 8.2 41.2 266.8 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4-Коус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за Среды 3005	Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Итого за Полдник Ужин 300 7.2 8.2 41.2 266.8 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4соус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 15 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-21 Каш жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.	-	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
Ужин 54-323 Морковь в нарезке 100 1.3 0.1 6.9 33.7 54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4соус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 8 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Вулка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за День 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 3автрак 305 139.5 113 393.6 3146.7 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7	-	Итого за Полдник	300	7.2	8.2	41.2	266.8
54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4соус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 8 70 3.9 1.2 26.7 133 Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день Неделя 2 Среда Завтрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-218 Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21г Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апель							
54-15м Голубцы с мясом и рисом 200 21.9 21.4 15.7 342.7 54-4соус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Йогурт 2.5% 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Второй ужин 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 4-21 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-12 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-21 Каша жидкая молочная овсяная	54-32з	Морковь в нарезке	100	1.3	0.1	6.9	33.7
54-4соус Соус сметанный натуральный 100 3 16.4 6.5 186 54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 3автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-22 к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молок	54-15м		200	21.9	21.4	15.7	342.7
54-45гн Чай с сахаром 200 0.1 0 5.2 21.4 Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 8 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 33автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22 к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Батон	54-4covc		100	3	16.4	6.5	186
Пром. Хлеб пшеничный 60 4.6 0.5 29.5 140.6 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за День 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 3автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	-						
Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Итого за Ужин 690 32.9 38.8 73.8 775.6 Второй ужин 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 3автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		-					
Итого за Ужин Второй ужин Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда Завтрак 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23с Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1	=						
Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2	r -	-					
Пром. Йогурт 2.5% 200 6.8 5 11 116.2 Пром. Булка городская 50 3.9 1.2 26.7 133 Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда 3автрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак		Второй ужин					
Пром. Вулка городская итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день 3005 139.5 113 393.6 3146.7 Неделя 2 Среда Завтрак 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 100 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-20 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 54-20c	Пром.		200	6.8	5	11	116.2
Итого за Второй ужин 250 10.7 6.2 37.7 249.2 Итого за день неделя 2 Среда Завтрак 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 54-20c	=						
Итого за день Неделя 2 Среда Завтрак 3005 139.5 113 393.6 3146.7 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 006ед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	P	1					
Неделя 2 Среда Завтрак 53-193 Масло сливочное (порциями) 15 0.1 10.9 0.2 99.1 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 20 4.6 5.9 0 71.7 54-22к Каша жидкая молочная овсяная 200 6.8 7.4 24.6 192.7 54-21гн Какао с молоком 180 4.2 3.2 11.2 90.4 Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак Пром. Сок виноградный 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1							3146.7
53-193Масло сливочное (порциями)150.110.90.299.154-13Сыр твердых сортов в нарезке204.65.9071.754-22кКаша жидкая молочная овсяная2006.87.424.6192.754-21гнКакао с молоком1804.23.211.290.4Пром.Апельсин1201.10.29.745.4Пром.Хлеб ржаной3020.41051.2Пром.Батон нарезной302.30.915.478.5Итого за Завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак2000.60.432.6136.4Итого за Второй завтрак2000.60.432.6136.4Обед00.80.12.514.154-23Огурец в нарезке1000.80.12.514.154-20cСуп картофельный с рыбой25010.53.318.2144.2		Неделя 2 Среда					
54-13Сыр твердых сортов в нарезке204.65.9071.754-22кКаша жидкая молочная овсяная2006.87.424.6192.754-21гнКакао с молоком1804.23.211.290.4Пром.Апельсин1201.10.29.745.4Пром.Клеб ржаной3020.41051.2Пром.Батон нарезной302.30.915.478.5Итого за Завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак2000.60.432.6136.4Итого за Второй завтрак2000.60.432.6136.4Обед06ед1000.80.12.514.154-20сСуп картофельный с рыбой25010.53.318.2144.2	53-193	-	15	0.1	109	0.2	99 1
54-22кКаша жидкая молочная овсяная2006.87.424.6192.754-21гнКакао с молоком1804.23.211.290.4Пром.Апельсин1201.10.29.745.4Пром.Хлеб ржаной3020.41051.2Пром.Батон нарезной302.30.915.478.5Итого за Завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак59521.128.971.1629Пром.Сок виноградный2000.60.432.6136.4Итого за Второй завтрак2000.60.432.6136.4Обед06ед1000.80.12.514.154-20сСуп картофельный с рыбой25010.53.318.2144.2							
54-21гнКакао с молоком1804.23.211.290.4Пром.Апельсин1201.10.29.745.4Пром.Хлеб ржаной3020.41051.2Пром.Батон нарезной302.30.915.478.5Итого за Завтрак59521.128.971.1629Второй завтрак2000.60.432.6136.4Итого за Второй завтрак2000.60.432.6136.4Обед07урец в нарезке1000.80.12.514.154-20сСуп картофельный с рыбой25010.53.318.2144.2							
Пром. Апельсин 120 1.1 0.2 9.7 45.4 Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-20 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 54-20 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2							
Пром. Хлеб ржаной 30 2 0.4 10 51.2 Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 200 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2							
Пром. Батон нарезной 30 2.3 0.9 15.4 78.5 Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 200 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	=						
Итого за Завтрак 595 21.1 28.9 71.1 629 Второй завтрак Пром. Сок виноградный 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	=	-					
Второй завтрак Пром. Сок виноградный 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	пром.	<u> •</u>					
Пром. Сок виноградный 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 100 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2			393	∠ I . I	20.7	7 1. 1	027
Итого за Второй завтрак 200 0.6 0.4 32.6 136.4 Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	Пром		200	0.6	0.4	22.6	126 1
Обед 54-23 Огурец в нарезке 100 0.8 0.1 2.5 14.1 54-20c Суп картофельный с рыбой 250 10.5 3.3 18.2 144.2	пром.	• ' '					
54-20c Суп картофельный с рыбой 250 10 5 3 3 18 2 144 2			200	U.6	U.4	32.0	150.4
$54 = 710^{\circ}$ $\frac{1}{2}$	54-23	Огурец в нарезке	100	8.0	0.1	2.5	14.1
(MALITTA)	54-20c	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	10.5	3.3	18.2	144.2

Дети в возра	асте от 7 до 11 лет					
54-8г	Капуста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5
54-23м	Биточек из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-4хн	Компот из изюма	200	0.4	0.1	18.3	75.9
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	910	41.2	13	118.4	755.3
	Полдник					
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	30	8.0	1	23.2	105
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
•	Итого за Полдник	300	7	6.4	55.5	307.2
	Ужин					
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317.9
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
1	Итого за Ужин	550	28.1	20	69.4	568.9
	Второй ужин					
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3.7	1.7	38.8	185.3
Пром.	Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153
P	Итого за Второй ужин	260	9.1	6.7	60.4	338.3
	Итого за день		107.1		407.4	2735.1
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-1o	Омлет натуральный	200	16.9	24	4.3	300.6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3.5	2.6	10.1	77.4
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
110111	Итого за Завтрак	575	26.6	39.4	65.2	720.2
	Второй завтрак				-	-
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4
110111	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед					
54-19c	Борщ с фасолью	250	3.9	6.4	15.4	134.4
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16.7	15.9	6.7	236.5
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
Пром.	икра из кабачков. Консервы	80	1.5	7.1	6.2	94.8
протп	Итого за Обед	950	37	37.9	126.4	994.6
	Полдник	,,,				77.10
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
npon.	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244
	Ужин	200	, , 5	.	37.5	~
	~ /11/111					

Дети в возра	сте от 7 до 11 лет					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-2p	Котлета рыбная (горбуша)	100	17.5	6.6	8.6	163.6
54-5coyc	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0.2	0.1	6.8	28.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
_	Итого за Ужин	560	33.2	15.4	92.7	641.8
	Второй ужин					
Пром.	Булка городская	50	3.9	1.2	26.7	133
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
•	Итого за Второй ужин	200	8.3	5	33	209.4
	Итого за день	2785	113	104.5	389.2	2946.4
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	180	0.2	0.1	6.6	28.1
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
пром.	Итого за Завтрак	595	14.7	24.6	68	550.8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	200	0.6	0	33	134.4
пром.	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0	33	134.4
	Обед		•••	J		
54-73	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1c	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.8	7	7.1	115.3
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
	Бефстроганов из отварной					
54-1м	говядины	100	15	15.5	2.4	209.3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	950	36.1	38.8	116.8	961.6
	Полдник					
Пром.	Печенье	30	2.3	2.9	22.3	124.7
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
Пром.	Груша	120	0.5	0.4	12.4	54.6
	Итого за Полдник	300	7.2	8.1	41.8	268.1
	Ужин					
54-143	Салат из свеклы с курагой и	60	1.1	3.2	10	73.4
54-143	изюмом	60	1.1	3.4	10	73.4
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13.3	339.4
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Ужин	550	29.8	26.1	68	626
	Второй ужин					
54-9в	Булочка школьная	50	4.3	1.5	28.4	143.9

Йогурт 2.5% Итого за Второй ужин Итого за день Неделя 2 Суббота Вавтрак Масло сливочное (порциями) Вапеканка из творога Какао с молоком Молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Ватон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	200 250 2845 15 200 180 20 30 30 120 595 200 200	6.8 11.1 99.5 0.1 39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	5 6.5 104.1 10.9 14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5 31.8	11 39.4 367 0.2 28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8 88.6	116.2 260.1 2801 99.1 401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3 839.7
Неделя 2 Суббота Вавтрак Масло сливочное (порциями) Вапеканка из творога Какао с молоком молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Ватон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	15 200 180 20 30 30 120 595	99.5 0.1 39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	10.9 14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	0.2 28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8	99.1 401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
Неделя 2 Суббота Вавтрак Масло сливочное (порциями) Вапеканка из творога Какао с молоком Молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Ватон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	15 200 180 20 30 30 120 595	0.1 39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	10.9 14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	0.2 28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8	99.1 401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
Вавтрак Масло сливочное (порциями) Вапеканка из творога Макао с молоком Молоко сгущенное с сахаром Матон нарезной Ватон нарезной Втого за Завтрак Второй завтрак Обк виноградный Мтого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	200 180 20 30 30 120 595	39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8	401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
Масло сливочное (порциями) Вапеканка из творога Какао с молоком Молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Ватон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	200 180 20 30 30 120 595	39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8	401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
Запеканка из творога Закао с молоком молоко сгущенное с сахаром Затон нарезной Затон нарезной Затого за Завтрак Зторой завтрак Зок виноградный Зтого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	200 180 20 30 30 120 595	39.5 4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	14.2 3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	28.9 11.2 11.1 10 15.4 11.8	401.7 90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
Какао с молоком молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Батон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	180 20 30 30 120 595	4.2 1.4 2 2.3 0.5 50	3.2 1.7 0.4 0.9 0.5	11.2 11.1 10 15.4 11.8	90.4 65.5 51.2 78.5 53.3
молоко сгущенное с сахаром Клеб ржаной Батон нарезной Иблоко Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	20 30 30 120 595	1.4 2 2.3 0.5 50	1.7 0.4 0.9 0.5	11.1 10 15.4 11.8	65.5 51.2 78.5 53.3
Слеб ржаной Батон нарезной Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	30 30 120 595 200	2 2.3 0.5 50	0.4 0.9 0.5	10 15.4 11.8	51.2 78.5 53.3
Батон нарезной Иблоко Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед	30 120 595 200	2.3 0.5 50	0.9 0.5	15.4 11.8	78.5 53.3
Іблоко Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	120 595 200	0.5 50	0.5	11.8	53.3
Итого за Завтрак Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	595 200	50			
Второй завтрак Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке	200		31.8	88.6	839.7
Сок виноградный Итого за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке		0.6			
1того за Второй завтрак Обед Огурец в нарезке		0.6			
Обед Огурец в нарезке	200		0.4	32.6	136.4
Эгурец в нарезке		0.6	0.4	32.6	136.4
ассольник Ленинградский	100	8.0	0.1	2.5	14.1
± ···	250	5.9	7.2	17	156.9
Лакароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
Котлета из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
Компот из изюма	200	0.4	0.1	18.3	75.9
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
1того за Обед	930	38.2	29.6	140	979.3
Толдник					
Зафли с фруктовыми начинками	30	8.0	1	23.2	105
Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Лолоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
1того за Полдник	300	7	6.4	55.5	307.2
/жин					
Винегрет с растительным маслом	75	0.9	6.7	5	83.9
чс отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
- Рыба, припущенная в молоке	120	100	12.0	2 5	217.2
горбуша)	120	19.9	13.8	3.5	217.2
Іай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
1того за Ужин	635	31.2	26.3	91	724.3
Второй ужин					
Булка городская	50	3.9	1.2	26.7	133
Снежок 2.5%	200	5.4	5	21.6	153
1того за Второй ужин	250	9.3	6.2	48.3	286
1того за день	2910	136.3	100.7	456	3272.9
 Неделя 2 Воскресенье					
oab i pak	20	4.6	5.9	0	
•	_ 3			U	71.7
оавтрак Сыр твердых сортов в нарезке Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	71.7 99.1
3 5 7 7 3 9 9 11 3 5 7 1 1	вафли с фруктовыми начинками ванан Молоко 3.2% Итого за Полдник Ужин Винегрет с растительным маслом Вис отварной Выба, припущенная в молоке горбуша) Вай с лимоном и сахаром Влеб пшеничный Влеб ржаной Итого за Ужин Второй ужин Вулка городская Внежок 2.5% Итого за День Веделя 2 Воскресенье вавтрак	Зафли с фруктовыми начинками 30 Занан 120 Молоко 3.2% 150 Зоо 300 Ужин 75 Зис отварной 150 Зыба, припущенная в молоке горбуша) 120 Зай с лимоном и сахаром 200 Зай с лимоном и сахаром 30 Заб с лимоном и сахаром 60 Заб ржаной 30 Зтого за Ужин 635 Заторой ужин 50 Затого за Второй ужин 250 Затого за день 2910 Завтрак 20 Завтрак 20 Завтрак 20 Завтрак 20	Зафли с фруктовыми начинками Занан Зо 0.8 Занан Зо 1.8 Золоко 3.2% Золоко 3.2%	Зафли с фруктовыми начинками 30 0.8 1 120 1.8 0.6 Молоко 3.2% 150 4.4 4.8 молоко 3.2% 150 4.4 4.8 молоко 3.2% 150 3.6 4.8 молоко 3.6 4.8 мол	зафли с фруктовыми начинками 120 1.8 0.6 25.2 16.0 локо 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 16.0 локо 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 16.0 локо 3.2% 150 4.4 4.8 7.1 16.0 локо 3.2% 150 3.6 4.8 36.4 150 3.8 3.5 150 3.9 1.2 26.3 91 150 3.9 3.2 26.3 91 150 3.9 3.2 26.3 91 150 3.9 3.2 26.7 150 3.9 3.9 3.2 26.7 150 3.9 3.2 26.7 150 3.9 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.9 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0

Дети в возрас	те от 7 до 11 лет					
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.4	1	7.7	45.8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	Итого за Завтрак	595	17.5	25.1	87.2	644.2
	Второй завтрак					
Пром.	Сок виноградный	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Итого за Второй завтрак	200	0.6	0.4	32.6	136.4
	Обед					
54-19c	Борщ с фасолью	250	3.9	6.4	15.4	134.4
54-17м	Запеканка картофельная с печенью	250	28.7	13.8	40.2	399.9
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3
Пром.	Сельдь среднесолёная	80	13.6	6.8	0	115.6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5
	Итого за Обед	900	55.4	28.3	127.8	987
	Полдник					
Пром.	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4
Пром.	Пряник	30	1.8	1.4	22.5	109.8
Пром.	Молоко 3.2%	150	4.4	4.8	7.1	88.8
	Итого за Полдник	300	7.3	6.4	39.3	244
	Ужин					
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0.2	0.1	6.8	28.9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Морская капуста	80	0.7	0.2	2.4	13.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Ужин	570	34.7	9.3	81.9	549.2
	Второй ужин					
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3.7	1.7	38.8	185.3
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
	Итого за Второй ужин	210	8.1	5.5	45.1	261.7
	Итого за день	2775	123.6	75	413.9	2822.5