

УТВЕРЖДАЮ
Директор казенного
образовательного
учреждения
Омской области
«Петропавловская адаптивная
школа-интернат»

_____Л.Н.Астапович
« ____ » _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель Министра
образования
Омской области
_____О.В. Груздева
« ____ » _____ 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
казенного общеобразовательного учреждения
Омской области «Петропавловская адаптивная школа-интернат»
на 2023- 2024 учебный год
по реализации адаптированных дополнительных
образовательных общеразвивающих программ

Пояснительная записка

Казенное общеобразовательное учреждение Омской области «Петропавловская адаптивная школа-интернат» (далее — Школа) — общеобразовательное учреждение, осуществляющее свою образовательную деятельность на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от 15.12.2015 № 486-п.

Учебный план дополнительного образования разработан на основе учета интересов учащихся и с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива. Поскольку в школе приоритетным является подход личностно-ориентированного обучения и воспитания учащихся, учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в школе, направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Учебный план дополнительного образования - нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание изучения и преподавания дополнительного образования.

Учебный план Школы на 2023 -2024 учебный год разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Распоряжения Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Приказ Министерства Просвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 N 70226)
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»;
- Устава казенного общеобразовательного учреждения Омской области «Петропавловская адаптивная школа-интернат»

Учебный план регламентирует образовательный процесс по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (далее АДОП), расписания занятий и учебной нагрузки на педагогических работников.

Участниками образовательного процесса в Школе являются педагогические работники, родители (законные представители), дети в возрасте от 5 до 18 лет.

Учебный план дополнительного образования детей ориентирован на 36 учебных недель в год. В период осенних и весенних каникул учебный процесс в рамках дополнительного образования продолжается. Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале учебного года директором образовательного учреждения с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Форма организации занятий

Форма организации занятий — групповая.

В 2023-2024 учебном году в Школе реализуется 12 программ по 6 направленностям. Для реализации программ по данным направленностям созданы 22 группы. На начало учебного года до 330 обучающихся зачисляются на обучение. Каждый обучающийся зачисляется на обучение по нескольким программам дополнительного образования по различным направленностям. Программы по АДОП реализуются на созданных местах дополнительного образования в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование».

Продолжительность и число занятий в неделю устанавливается в зависимости от возрастных и

психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил. Продолжительность занятий исчисляется в часах – 40 минут. Занятия проходят по 2 академических часа один раз в неделю с перерывом между занятиями 10 минут в зависимости от АДОП. Общая продолжительность занятий в один день 1 час 20 минут. Расписание составляется с опорой на санитарно-гигиенические нормы с учетом загруженности кабинетов, пожеланий родителей и детей по принципу 6-дневной рабочей недели.

Реализуемые программы представлены по следующим направленностям:

- техническая направленность включает 4 программы:

1. Программа «Мир информационных технологий и программирования»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Мир информационных технологий и программирования» рассчитана на детей в возрасте от 13 до 18 лет и предполагает 2 года обучения. По данной программе обучается 1 группа первого года обучения -15 человек.

Основной целью данной программы является ознакомление обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью) с компьютерными ресурсами и овладение техникой их практического применения.

Обучение по программе «Мир информационных технологий и программирования» направлено на коррекцию недостатков мышления, речи, памяти, внимания, восприятия:

- активизировать мыслительную деятельность (развитие процессов анализа, синтеза, обобщения, классификации);
- учить наблюдать, выделять главное, ориентироваться в ситуации, усматривать связи и отношения между объектами;
- обогащать активный и пассивный словарь, формировать грамматический строй речи;
- развивать анализаторы (кинестетический, слуховой, зрительный).

Отбор материала в программе осуществлен с целью создания условий для познания и понимания учащимися с ограниченными возможностями здоровья информационных процессов и компьютерных ресурсов.

2. Программа «Информатика и ИКТ»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Мир в объективе» рассчитана на детей в возрасте от 14 до 18 лет и предполагает 1 год обучения. По данной программе обучается 1 группа - 15 человек.

Программа направлена на освоение информационных и коммуникационных технологий, а также на достижение следующих целей и задач:

- овладение трудовыми умениями и навыками при работе на компьютере, опытом практической деятельности по созданию информационных объектов, полезных для человека и общества, способами планирования и организации созидательной деятельности на компьютере, умениями использовать компьютерную технику для работы с информацией;
 - познакомить с операционной системой Windows, некоторыми прикладными программами;
 - изучить основным понятиям информатики;
 - научить работать в редакторах Paint, Writer.
 - развивать способность к взаимопониманию, интерес и внимание к творческим усилиям товарищей;
 - развивать художественно-образное мышление;
 - развивать сенсорную культуру и способность к зрительному анализу;
 - развивать любознательность у учащихся, как основу развития познавательных способностей;
 - формировать творческое воображение, как направление интеллектуального и личностного развития детей;
- развивать коммуникативность, как одно из необходимых условий учебной деятельности.

3. Программа «Мир в объективе»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Мир в объективе» рассчитана на детей в возрасте от 12 до 18 лет и

предполагает 2 года обучения. По данной программе обучается 1 группа первого года обучения - 15 человек.

Программа направлена на ознакомление обучающихся с основами фотографии (установкой экспозиции, подбором освещения, законами композиции, точкой съёмки и ракурсом), конкретными знаниями по созданию фотографии, овладение обучающимися основами работы на графическом планшете, конкретными знаниями по редактированию фотографий необходимых для дальнейшей социализации и профессионального самоопределения, формированию представления о фотографии как об искусстве, понимание значимости фотографии для общества.

Содержание программы составлено с учётом изменений и нововведений за период массового внедрения цифровых технологий, и учитывает изменившуюся материальную базу фотографирования. Освоение её расширяет спектр творческих возможностей обучающихся и способствует формированию самостоятельности в выборе техник. Данная программа предусматривает оказание помощи обучающимся в подготовке портфолио, что может быть полезно при дальнейшем выборе профессии, связанной с применением искусства фотографии.

4. Программа «Новостная студия»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Новостная студия» рассчитана на детей в возрасте от 12 до 18 лет и предполагает 1 год обучения. По данной программе обучается 1 группа - 15 человек.

Программа направлена на освоение сферы социальной практики детей и подростков, как мастерской проектной деятельности, в рамках которой они развивают свои творческие способности, приобретают культурный, нравственный, мировоззренческий и социальный опыт, проходят серию профессиональных проб. В программе предусмотрена разнообразная деятельность детей, разновозрастное общение: знакомство с оборудованием новостной студии, приемами работы на этом оборудовании, подготовка актуальных школьных новостей, съёмка, актерская игра, монтаж снятого материала.

В результате освоения программы обучающиеся познакомятся с понятиями «ракурс», «видеоряд», «закадровый текст», «титры», «синхрон», «интершум», «лайф», «стендап», овладеют навыками создания текстовых сообщений, создания фото и видеоматериалов.

Программа имеет коррекционно-развивающую направленность в процессе элементарных навыков общения, как с людьми, так и с видеотехникой и компьютерной техникой. Способствует одновременной помощи детям с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в анализе и понимании устного и печатного слова, содействия тому, чтобы они могли рассказать о происходящих событиях.

- естественно-научная направленность включает 2 программы:

1. Программа «Маленький фермер»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественно-научной направленности «Маленький фермер» рассчитана на детей в возрасте от 8 до 12 лет.

Целью данной программы является формирование жизненных и социальных компетенций, систематизация и углубление знаний обучающихся об основах сельскохозяйственного труда.

Программа способствует формированию гармонично развитой личности, обладает нравственной, эстетической, познавательной ценностью, помогают развивать память, мышление. Использование различных форм работы позволяют углубить и дополнить сельскохозяйственные знания с опорой на практическую деятельность, которые чередуясь, и дополняя друг друга, обеспечивают полноценное и эффективное обучение.

2. Программа «Азбука экологии»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественно-научной направленности «Азбука экологии» рассчитана на детей в возрасте от 7 до 11 лет.

Целью программы является воспитание гуманного, творческого, социально активного человека, уважительно и бережно относящегося к среде своего обитания, к природному достоянию человечества. В основе программы лежит принцип научности, принцип доступности, принцип преемственности. Ориентиром в структурировании содержания программы служит многомерное видение научной картины живой природы.

- художественная направленность – 2 программы:

1. Программа «Чудесная лепка»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 3 группы по 15 человек второго года обучения. АДОП художественной направленности «Чудесная лепка» рассчитана на детей в возрасте от 7 до 12 лет.

Программа «Чудесная лепка» направлена на развитие творческого потенциала обучающихся в процессе овладения техникой лепки из соленого теста. Пластичность материала, оптимальная трудность процесса лепки и множественность образного решения изделия – все это обуславливает и предполагает успешное развитие творческих способностей. Занятия лепкой способствуют решению как общеобразовательных, так и коррекционных задач, реализация которых стимулирует развитие у детей с ОВЗ сенсорных способностей, чувства формы, цвета, композиции, умения выражать в художественных образах творческие способности через овладение навыками тонкой ручной моторики и зрительно-пространственной координации. Так же решаются задачи социально-личностного развития - формирование умения сотрудничать с взрослыми и сверстниками, адекватно воспринимать окружающие предметы и явления, положительно относиться к ним.

2. Программа «Юный художник»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 3 группы по 15 человек второго года обучения. АДОП художественной направленности «Юный художник» рассчитана на детей в возрасте от 8 до 14 лет.

Дополнительная общеобразовательная программа «Юный художник» отражает основные задачи по развитию творческих способностей обучающихся. Особенность программы состоит в том, что каждый раздел учебного плана составлен на основании последовательного усложнения элементов народной росписи, предусматривает самостоятельные творческие задания. Знакомясь на занятиях с материалами, техникой и способами росписи, обучающиеся приобретают навыки цветового, пластического изображения предметов, учатся образно, творчески вырабатывать свои впечатления, получаемые при знакомстве с окружающим миром, во время рассматривания изделий декоративно-прикладного искусства.

- Физкультурно-спортивная направленность – 2 программы:

1. Программа «Мини-футбол»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. АДОП физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол» рассчитана на детей в возрасте от 8 до 11 лет.

Цель программы: формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в мини- футбол и ее основными правилами.

Программа «Мини-футбол» помогает в решении проблемы в более качественном физическом развитии детей по мини-футболу, т.к. в основу программы положены нормативные требования по физической и технической подготовке, данные научных исследований и спортивной

практики, опыт педагогов физической культуры и спорта. Занятия по программе позволяют учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, т.к. количество учебных часов отведенных на изучение раздела «мини-футбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами.

2. Программа «Волейбол»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» относится к программам физкультурно-спортивной направленности и предназначена для детей в возрасте 11-14 лет.

Целью адаптации программы является раскрытие творческого потенциала личности в детско-взрослом сообществе, формирование жизненных и социальных компетенций. Занятия по программе, позволяют обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, имеет оздоровительный эффект.

- Социально-педагогическая направленность включает 1 программу:

1. Программа «Социальная адаптация детей»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. АДОП социально-педагогической направленности «Социальная адаптация детей» рассчитана на детей в возрасте от 11 до 14 лет.

Программа направлена на помощь обучающимся в социальной адаптации при создании благоприятного психологического микроклимата и творческой атмосферы, способствующих становлению развивающейся личности, раскрытию нравственного потенциала учащихся.

Программа разработана с учетом специфики и реальных условий учреждения. Содержание программы поможет обучающимся социально адаптироваться на разных стадиях жизненного цикла, в построении собственного жизненного проекта исходя из своих возможностей, интересов и целей.

Цель программы - Развитие адаптивных возможностей и максимальное содействие развитию личности ребёнка, формирование целостной, социализированной личности, способной к самореализации в социуме.

- Туристско-краеведческая направленность-1 программа:

1. Программа «Школа безопасности туриста»

Программа рассчитана на 3 года обучения. По данной программе обучаются 2 группы по 15 человек второго года обучения. АДОП туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности туриста» рассчитана на детей в возрасте от 11 до 14 лет.

Программа направлена на воспитание и разностороннее развитие ребёнка, расширение знаний у детей о природных и погодных условиях, расширение его кругозора, наблюдательности, совершенствование естественных видов движений и обогащения ориентироваться в пространстве, развитие координационных способностей и выносливости, как основу физической подготовки ребенка.

Цель программы - всестороннее развитие личности обучающегося, направленное на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития через туристско-краеведческую деятельность в рамках дополнительного образования.

Содержание АДОП направлено на формирование развития творческих способностей обучающихся, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление

здоровья обучающихся с интеллектуальными нарушениями, на профессиональную ориентацию, социализацию и адаптацию детей с умственной отсталостью к жизни в обществе, формированию общей культуры и воспитанию гармонично развитой личности с учетом построения образовательного процесса на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций.

Прием детей в группы осуществляется по желанию обучающихся с учетом их потребностей на основе заявлений родителей (законных представителей).

Состав учебных групп определяется в зависимости от возраста обучающихся, года обучения и специфики образовательной программы. Численный состав учебных групп составляет: в зависимости от наполняемости до 15 обучающихся. Программный материал соответствует возрасту и особенностям развития обучающихся.

Учебный план
дополнительного образования детей КОУ «Петропавловская школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год

| Направленность дополнительного образования детей | Наименование АДОП | Количество обучающихся по АДОП | Количество групп, обучающихся по АДОП | Количество учебных недель (1 полугодие/2 полугодие) | Количество часов в неделю | Всего часов по АДОП в неделю/год | Количество человеко-часов (1 полугодие/2 полугодие) |
|--|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|----------------------------------|---|
| Туристско-краеведческая | Школа безопасности туриста | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| Художественная | Юный художник | 45 | 3 | 16/18 | 2 | 2/68 | 1440/1620 |
| Художественная | Чудесная лепка | 45 | 3 | 16/18 | 2 | 2/68 | 1440/1620 |
| Социально-гуманитарная | Социальная адаптация детей | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| Физкультурно-спортивная | Мини-футбол | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| Физкультурно-спортивная | Волейбол | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| Техническая | Мир информационных технологий и программирования | 15 | 1 | 16/18 | 2 | 2/68 | 480/540 |
| Техническая | Информатика и ИКТ | 15 | 1 | 16/18 | 2 | 2/68 | 480/540 |
| Техническая | Мир в объективе | 15 | 1 | 16/18 | 2 | 2/68 | 480/540 |
| Техническая | Новостная студия | 15 | 1 | 16/18 | 2 | 2/68 | 480/540 |
| Естественнонаучная | Маленький фермер | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| Естественнонаучная | Азбука экологии | 30 | 2 | 16/18 | 2 | 2/68 | 960/1080 |
| ИТОГО | 12 | 330 | 22 | | | | 10560/11880 |
| ВСЕГО ЗА ГОД | | | | | | | 22440 |