***В  Омской области с 5 февраля по 5 марта 2024 г. проводится антинаркотическая акция «Родительский урок»***

*Акция состоит из проведения комплекса мероприятий в целях профилактики злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами среди подростков и молодежи, а также для пропаганды здорового образа жизни.*

****

**Уважаемые родители!**

Если Вы хотите видеть своих детей здоровыми,удачливыми и счастливыми,постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

* Как бы Вы не были заняты,старайтесь ежедневно общаться с ребёнком,потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
* Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своём, выслушать ребёнка.
* Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
* Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
* Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребёнка того,чего он не сможет выполнить.

Обязательно общайтесь с друзьями детей.



* Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам доверять.
* Помните ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от вредных привычек, правильное питание, занятие спортом будут формировать у детей навыки ЗОЖ.

**КОУ «Петропавловская школа-интернат»**

**АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ**

***«РОДИТЕЛЬСКИЙ УРОК»***

**БУКЛЕТ**

**ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И**

**ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**Муромцево - 2024**



**Наркомания** – болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. Проявляется в непреодолимой тяге к употреблению наркотика, в развитии физической и психической зависимости.

**Наркомания** сопровождается постепенным ухудшением физического здоровья, интеллектуальной и моральной деградацией. Диагноз выставляется на основании анамнеза, опроса, осмотра и результатов тестов на наркотики. Лечение – длительная реабилитация в клинике с применением медикаментозной терапии, психотерапии и трудотерапии.

**Уважаемый юный друг!**

**Знаешь ли ты?**

**Наркотик влияет на психику:**

****

•    твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе;  
•    твой разум засыпает, слабеет воля;  
•    ты уже не в состоянии созидать и творить.  
**Наркотик приводит к зависимости:**•    вся твоя жизнь будет подчинена ему - ты можешь превратиться в раба;  
•    освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем!  
**Наркотик разрушает организм:**•    многие наркотики просто растворяют мозг;  
•    ты становишься уязвимым для многих болезней;  
•    внутренние органы быстро стареют;  
•    сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Могут возникнуть проблемы с законом:**



•    государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения - тебе придется стать нарушителем;  
•    наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность - тебя могут просто подставить.  
**Наркотик укорачивает жизнь:**  
•    опасность заражения СПИДом;  
•    передозировка - быстрая смерть;  
•    окружение наркомана - сплошной криминал, убийство наркомана - обыденный случай.

**8 -800-2000-122**

**– детский телефон доверия**

**для подростков и родителей**

***Будьте здоровы и мудры!***

**Педагог-психолог Т.П. Виноградова**