Подростковый возраст — период стремительных физиологических изменений и становления личности. Именно в это время важно заложить фундамент вежливого и приветливого поведения, которое поможет подростку успешно строить отношения с окружающими.

## Ключевые черты вежливого и приветливого человека

Вежливость и приветливость — качества, которые делают подростка приятным в общении, помогают ему строить гармоничные отношения с окружающими и добиваться успеха в различных сферах жизни. Они проявляются и внешне, и в процессе поведения, общения подростка.

Например, вы сразу понимаете, что перед вами приветливый, хороший человек, если он:

* улыбается, излучает позитивный настрой, а его выражение лица отображает только положительные эмоции;
* смотрит в глаза собеседнику, демонстрируя свою заинтересованность и внимание;
* мягко и плавно жестикулирует, а его поза говорит об открытости и дружелюбии.

Также о положительных чертах личности подростка расскажут его **коммуникативные навыки**:

* культура речи — используется грамотная речь без грубых слов, жаргона и сленга;
* **«волшебные» слова** — спасибо, пожалуйста, извините, которые являются неотъемлемой частью лексикона;
* умение слушать — внимание к словам собеседника с искренним интересом к его словам;
* эмпатия — способность поставить себя на место другого человека, понять его чувства и мотивы.

Поведение вежливых людей ставят в пример, они всегда здороваются со знакомыми и незнакомыми людьми, проявляя уважение, помогают окружающим, с уважением относятся к старшим. Такие личности знают этикет и придерживаются его правил в общественных местах, например, в школе, кафе, в компании друзей, в магазине, в гостях.

Отличительными чертами вежливых людей являются такие:

* **доброжелательност**ь — они настроены позитивно по отношению к окружающим, желают им добра;
* **уважение к людям** — уважают других людей, независимо от их возраста, социального статуса или убеждений;
* **ответственность** — понимают важность своих слов и поступков, берет ответственность за свои действия.
* **самоконтроль** — умеют контролировать свои эмоции и поведение, даже в сложных ситуациях.

Вежливый и приветливый человек создаёт вокруг себя атмосферу комфорта и доброжелательности. Он открыт миру и людям, готов к общению и сотрудничеству. Эти качества помогают подростку строить успешную и счастливую жизнь.

**Вежливость и приветливость** — залог успешной социализации и гармоничных отношений с окружающими.

Чтобы общение было приятным, детям и подросткам рекомендуется развивать культуру речи. Вот несколько советов:

* подумать над содержанием. Основная мысль должна быть полностью раскрыта, но без лишней ненужной информации;
* следить за логикой. Мысли нужно высказывать в определённой последовательности;
* разнообразить речь. Для этого можно использовать различные языковые средства, не слишком часто повторять одни и те же слова и одинаковые конструкции предложений;
* быть выразительным. В русском языке много слов и междометий, которые позволяют ярко и эффектно передать мысль, а также воздействовать на собеседника;
* выбирать уместный стиль речи. Манера повествования и беседы зависит от обстановки, в которой она осуществляется, и от того, с кем ведётся.

Пополнить словарный запас помогут книги. Например, можно приобретать интересные книги, устраивать совместные литературные вечера и обсуждать прочитанное.



Информацию подготовил

медиатор:

Кужелева А.В.

**Наш адрес:** 646430

Омская область;

 Муромцевский район;

р.п. Муромцево;

КОУ «Петропавловская школа-интернат»

[ppckoshi8@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=ppckoshi8@mail.ru)

**Факс:** (38158) 3-41-12

**Телефон:** (38158) 3-41-12

КОУ «Петропавловская школа-интернат»

***Речь детей и подростков.***

***Чтобы общение было приятным***



***Буклет для обучающихся***

Муромцево, 2024