

...кою своей, и она к  
еще вернется!



**а улыбайтесь**

позитивные эмоции и  
той, располагая к себе  
же группу людей).  
...«подниматель»

...ить свое даже самое плохое  
дойдете к зеркалу и начнете  
улыбку. Движения мимиче-  
ствуют на специальные цен-  
а, и ваше настроение

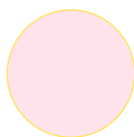
**...меете право**

и эмоциональной

...мнение и убеждения;  
...пока не найдено  
...;

«сибо», «извините, нет»;

- побыть в одиночестве,  
даже если другие хотят его  
общества.



**Вместе с тем, вы не обязаны:**



- быть безупречным на 100%;
- любить людей, приносящих вред;
- извиняться за то, что был самим собой;
- выбиваться из сил

ради других;

- чувствовать себя виноватым за свои желания;
- выполнять неразумные требования;
- нести на себе тяжесть неправильного поведения своих товарищей.



Информацию подготовил  
медиатор:  
Перушкина Е.В.

**Наш адрес:** 646430

Омская область;  
Муромцевский район;  
Р.п. Муромцево;

КОУ «Петропавловская школа-интернат».

[ppckoshi8@mail.ru](mailto:ppckoshi8@mail.ru)

**Факс:** (38158) 3-41-12

**Телефон:** (38158) 3-41-12

КОУ «Петропавловская

**Правила эффективной  
общения**



Муромцево

## Общения с людьми

насквозь пропитана общенно. Дружеская поддержка, исходящие от других людей поддерживают в трудных жизненных ситуациях, но и являются непреуспешности и счастья.

чтобы поддерживать хороокужающими, необходимо нные правила общения.

И не имеет значения, разгоучителем родителями, или и грубость ещё никому не о службу.

**Суть.** Старайтесь коротко и мысли

**Ника по имени или име**

**честными.** Говорите правды, высказанной в

**ы в общении.**

**вою речь нецензурными**

**меньше говорите.**

**м сказать.**

**рших.**

**оправдать (меня не**

**).**

**природе общение – это**

### мое главное:

как, как хочешь, чтобы они относились к тебе.

## Правила общения с одноклассниками

1. Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
2. Попросили – дай, пытаются отнять – старайся защититься.
3. Не дерись без причины.
4. Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
5. Играй честно, не подводи своих товарищей.
6. Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
7. Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся. Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
8. Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
9. Старайся быть аккуратным.
10. Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем домой.

### Помни:

Ты не лучше всех, ты не хуже всех!

Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!



## Правила общения

- Любите подростка, верьте
- Будьте строгим и добрым.
- Старайтесь понять его.
- Станьте другом подростку.
- Будьте чутки к его духовности
- Уважайте человеческие достоинства подростка.
- Оценивайте поступок, а не личность
- Умейте слушать и слышать
- Не угрожайте ему.
- Не требуйте того, что не соответствует возрасту.
- Не допускайте непоследовательности в требованиях.
- Не требуйте от подростка непосильного повиновения.
- Не морализируйте, не допускайте назойливых назиданий.
- Постарайтесь увлечь подростка интересным для него делом
- Старайтесь уважительно, тактично и внимательно относиться к подростку, не поддайте его самолюбию.
- Неустанно одобряйте хорошие черты характера, поддерживайте хорошие поступки.
- Выработайте умение владеть собой, преодолевать раздражение, нетерпимость и т.д.
- Не уставайте любить воспитанника, помогите им стать счастливыми

### Помните

главный метод воспитания – пример взрослого.