

Что такое «плохая компания»?

Каждый человек понимает по-своему: родители могут переживать по поводу ближайшего окружения подростка (не так одет или выглядит приятель сына или дочери).

Люди могут чувствовать себя востребованными, более значимыми по сравнению с другими в той или иной компании.

Нужно осознавать, что общение со сверстниками из деструктивной компании может стать причиной многих проблем, даже если лично не принимаешь активного участия во всех «мероприятиях» компании.

С чего же начать, когда наступит осознание, что что-то происходит не так, что лучше расстаться с людьми, рядом с которыми ты испытываешь дискомфорт.

Если я хочу выйти из плохой компании?



Составила:

Виноградова Т.П.,
медиатор

Наш адрес: 646430
Омская область;
Муромцевский район;
р.п.Муромцево;
КОУ «Петропавловская
школа—интернат».
ppckoshi8@mail.ru
Факс: (38158) 3-41-12
Телефон: (38158) 3-41-12

КОУ «Петропавловская
школа—интернат»

«Как избежать плохой компании»



2024 год

Если я хочу выйти из плохой компании?

1. Начинать надо с постепенного сокращения и количества и времени совместного времяпрепровождения. Отказываться от приглашений в гости под благовидным предлогом.
2. Перестать доверять свои тайны и секреты, чем больше сокровенного и личного знают там о вас, тем труднее будет прервать отношения.
3. Искать и находить причины не видеться с нежелательными людьми. Объяснить можно по-разному ваше нежелание видеться: усилившийся контроль со стороны родителей, необходимость уделять больше времени учебе в связи с предстоящими экзаменами или тренировки и занятия в спортивной секции и т.д.
4. Возможно, в нежелательной для вас компании есть другие, симпатичные вам люди – в таком случае покинуть ее совместно будет проще.



5. Необходимо не бояться постоять за себя, быть смелее. Оказывать сопротивление, если нежелательная компания не оставляет в покое, возможно, придется сказать прямо, что нет желания больше общаться.
6. Следующим шагом в избавлении от плохой компании может стать начало общения со сверстниками другого круга. Представь, с какими людьми ты хотел бы быть вместе, и какими качествами должен обладать твой друг. Присмотрись к окружающим сверстникам и ищи людей, которые обладают качествами, которые тебе близки. Это может быть доброта, честность, преданность, верность, ум или остроумие.
7. Есть смысл обратить внимание на людей со схожими увлечениями и интересами (фильмы, музыка, книги, спорт и т.д.).
8. Можно обратить внимание на группы по интересам в социальных сетях.

9. При общении с людьми необходимо обращать внимание на их поведение, подвергать его анализу. Если кто-то обходителен и вежлив с тобой, но позволяет грубость и хамство, по отношению к другим, то, скорее всего также он будет обращаться с тобой, когда он утратит интерес.
10. Важно общаться с единомышленниками. Если ты проводишь время с активными и интересными людьми, это будет передаваться и тебе. Если же ты общаешься с теми, кто позволяет себе грубость и хамство, рано или поздно, ты начнешь вести себя точно также с близкими и окружающими людьми.
11. Чтобы на тебя обратили внимание желаемые окружающие, необходимо быть интересным для них человеком, с которым не скучно и приятно находиться рядом.

Лучший способ избежать плохой компании – держаться от нее подальше!

Остались вопросы? Обращайся на Детский телефон доверия 8-800-2000-122.

